

# OSTEO trends

## Efectos del tratamiento con teriparatida sobre el riesgo de fracturas por fragilidad en mujeres posmenopáusicas con osteoporosis: resultados del Estudio de Observación de Fracturas de Asia y América Latina (ALAFOS)

Calcified Tissue International

ALAFOS proporciona datos sobre la eficacia real de la teriparatida para el tratamiento de pacientes osteoporóticos en 20 países de Asia, América Latina y Oriente Medio. El estudio concluye que las mujeres posmenopáusicas con osteoporosis que tenían un alto riesgo de fractura tuvieron una reducción significativa en la tasa de fracturas por fragilidad después de los primeros seis meses de tratamiento con teriparatida y mejoras concurrentes en el dolor de espalda y la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS). Los resultados son consistentes con otros estudios clínicos y observacionales que muestran una reducción de las fracturas tras seis meses de tratamiento con teriparatida. [Más información en Calcified Tissue International](#)

### TEMA DEL MES: NUEVA PLATAFORMA DE LA IOF

#### Nueva plataforma online agiliza la integración de los Programas de Coordinación de Cuidados Posfractura al programa global Capture The Fracture

El programa Capture The Fracture de la *International Osteoporosis Foundation* (IOF) lanza una nueva y actualizada plataforma online que agiliza el proceso por el cual los Programas de Coordinación de Cuidados Posfractura (incluidas las Unidades de Coordinación de Fracturas o FLS) pueden unirse al programa, acceder a una evaluación de desempeño y recibir reconocimiento global. Gracias a la nueva plataforma, FLS de todo el mundo pueden solicitar una evaluación de su servicio que es realizada según los estándares BPF para así obtener reconocimiento global con base en su desempeño y grado de desarrollo. Además, tendrán acceso a diversos recursos educativos y a una red de consultores. [Ir a la noticia](#)

### ARTÍCULOS DESTACADOS

#### El deterioro cognitivo se asocia con una tasa acelerada de pérdida ósea y un mayor riesgo de fracturas en las mujeres: estudio prospectivo del Canadian Multicentre Osteoporosis Study

Este estudio del *Canadian Multicentre Osteoporosis Study* tuvo como objetivo determinar la asociación entre deterioro cognitivo y pérdida ósea y un mayor riesgo de fracturas. Para llevarlo a cabo los investigadores analizaron 1.741 casos de mujeres y 620 hombres de más de 65 años entre 1997 y 2013. Los autores del estudio concluyen que existe una asociación significativa entre el deterioro cognitivo (el 13% de los participantes experimentaron un deterioro cognitivo significativo a los cinco años) y la pérdida ósea y el riesgo de fractura, independientemente del envejecimiento. No obstante, añaden que se necesitan más estudios para determinar los mecanismos que vinculan estas condiciones comunes. [Más información en Journal of Bone and Mineral Research](#)

#### Revisión sistemática de las principales tasas de incidencia de fracturas osteoporóticas de cadera en todo el mundo: implicaciones para las estimaciones derivadas de la herramienta FRAX

El objetivo de esta revisión es comparar las tasas de incidencia de fracturas osteoporóticas de cadera entre países, por sexo y edad. Para ello, los autores se centraron en estudios observacionales de las tasas de incidencia de fracturas osteoporóticas de cadera y fracturas de cadera de individuos mayores de 50 años. Se incluyeron 27 estudios, 15 de Europa, siete de Estados Unidos, tres de Asia y dos de Australia. Los autores concluyen que las tasas de incidencia de fracturas osteoporóticas de cadera varían entre países y que la variabilidad a edades avanzadas puede afectar la predicción del FRAX cuando no se utilizan tasas de fracturas específicas de los países. [Más información en Journal of Bone and Mineral Research](#)

#### Incidencia a uno y dos años de fractura osteoporótica: estudio observacional de cohortes múltiples utilizando datos reales recopilados rutinariamente

El propósito de este estudio fue estimar y caracterizar el riesgo inminente de fractura de uno a dos años en pacientes con alto riesgo de fractura. Para ello, los autores realizaron un estudio de cohorte multinacional en Reino Unido, España y Dinamarca. Las personas mayores con osteoporosis recién diagnosticadas y las personas que tuvieron una fractura durante el tratamiento con bifosfonatos tuvieron un alto riesgo de fractura inminente. En el estudio se concluye que las personas con fractura osteoporótica incidente o fractura durante el tratamiento con bifosfonatos experimentan mayores tasas de incidencia de refracturas que aquellos con osteoporosis o sin tratamiento. [Más información en Journal of Bone and Mineral Research](#)

#### La fractura de cadera predice la fractura de cadera posterior: estudio para apoyar una llamada de atención a los esfuerzos de prevención temprana

Este amplio estudio retrospectivo tuvo como objetivo proporcionar datos de fracturas de cadera para ayudar a informar los esfuerzos relacionados con la prevención de la fractura de cadera en pacientes posfractura. Los autores observaron que se produjo una segunda fractura de cadera en uno de cada cuatro pacientes después de cualquier fractura y en uno de cada tres pacientes con una fractura de cadera, en un promedio de 1,5 años. El índice de fractura de cadera se asoció con altas tasas de mortalidad y complicaciones postquirúrgicas y costos de atención médica en relación con otras fracturas. Estos datos apoyan los esfuerzos de prevención temprana de la fractura de cadera. [Más información en Osteoporosis International](#)

#### Salud ósea y predictores de mortalidad a 15 años en una población físicamente activa

El estudio analiza determinantes de mortalidad a 15 años en relación con la salud ósea en una población de mayores de 60 años físicamente activos. Se incluyeron 561 individuos (82% mujeres). Solo se encontraron diferencias en las características basales en el grupo que falleció a los 15 años y en el grupo que siguió con vida en los datos densitométricos y en los valores del FRAX, así como en el antecedente de algún tipo de fractura. Las únicas variables que se relacionaron con el riesgo de mortalidad fueron los datos basales del T-score densitométricos y el antecedente de fractura en cualquier localización. Los autores concluyen que el valor de la densidad mineral ósea podría considerarse como un biomarcador. [Más información en Reumatología Clínica](#)

### SELECCIÓN DE NOTICIAS

#### Los hombres también sufren osteoporosis

Un estudio de la *National Osteoporosis Foundation* (NOF) pone de relieve que 381.000 hombres de Medicare, el programa de cobertura de la seguridad social administrado por el gobierno de Estados Unidos, sufrieron fracturas óseas relacionadas con la osteoporosis en 2016. De los 381.000, 91.000 murieron a los 12 meses de sufrir la fractura. El objetivo de este estudio de la NOF es crear conciencia para que se preste mayor atención a la osteoporosis y que el programa Medicare implemente las medidas necesarias para reducir la tasa de fracturas osteoporóticas, tanto masculinas como femeninas. Las medidas pasarían por incentivar un mayor uso en la detección, el tratamiento y la atención posterior a la fractura para reducir la carga. [Ir a la noticia](#)

#### El miedo a la Covid-19 provoca un aumento de fracturas y problemas osteoarticulares degenerativos, como dolor de hombro, de espalda o de rodilla

El confinamiento y el miedo a contagiarse de Covid-19 son los causantes que se haya limitado la práctica de actividad física. En el caso de las personas mayores, esto afecta a su equilibrio y aumenta el riesgo de caídas. En personas de más de 65, la mayoría de las caídas conllevan lesiones y alrededor de un 5% provoca una fractura. La bajada significativa de los niveles de actividad física y de ejercicio también explica el aumento de problemas osteoarticulares degenerativos. Este tipo de afectaciones representaban el 70% de las visitas al especialista y, cuando los pacientes empezaron a volver a las consultas, se constató que en un 90% de los casos la condición física había empeorado durante la pandemia. [Ir a la noticia](#)

#### El consumo excesivo de cafeína puede estar relacionado con un mayor riesgo de osteoporosis

Un estudio reciente publicado por la *University of South Australia* en el *British Journal of Clinical Pharmacology* encontró que las personas que consumen 800 mg de cafeína durante un día laboral normal tendrán un aumento del 77% del calcio en la orina, creando una deficiencia potencial que podría afectar a sus huesos. Las personas en riesgo podrían incluir adolescentes que consumen bebidas energéticas en exceso, dado que sus huesos se están formando; atletas profesionales que usan cafeína para mejorar el rendimiento; así como mujeres posmenopáusicas que a menudo tienen niveles de calcio en sangre debidos a cambios hormonales y a la falta de una ingesta diaria suficiente de calcio en la dieta. [Ir a la noticia](#)

#### Investigadores trabajan en un implante biodegradable que podría agilizar los procesos de regeneración de los huesos

Investigadores del *Centro Médico de la Universidad de Nebraska* y la *Universidad Nebraska-Lincoln* han realizado ensayos en ratones de su implante biodegradable con nanofibras que fomenta de forma más exacta y controlada la regeneración de los huesos. Los ratones que recibieron el implante óseo en sus huesos craneales presentaron un resultado final más denso, voluminoso y similar al tejido circundante. El avance de este implante es haber pasado del mundo 2D al 3D e incorporar dicha tercera dimensión en su estructura. Al analizar la composición de los huesos recuperados se observó que eran más ricos en minerales y calcio, es decir, estaban más sanos que tejidos óseos recuperados con otros métodos. [Ir a la noticia](#)

### NOTICIAS GEDEON RICHTER

#### Bone Site 2021. Fórum de expertos en osteoporosis

## Bone Site

Forum de expertos en osteoporosis

GEDEON RICHTER  
INNOVACIÓN

No se pierda el Fórum de expertos en Osteoporosis Bone Site, en el que expertos en metabolismo óseo se reunirán para presentar y debatir sobre los temas de actualidad relacionados con el manejo clínico de la osteoporosis. Bone Site pretende ser el punto de encuentro de los expertos en osteoporosis y, para ello, cuenta con un programa científico avalado por parte de las sociedades científicas SER y SEIOMM, en el que participan ponentes nacionales e internacionales reconocidos en el campo del metabolismo óseo y en el que se tratarán temas desde diferentes ámbitos, incluyendo novedades en investigación y controversias clínicas, entre otros.

El encuentro, organizado por Gedeon Richter, se celebrará los días 12 y 13 de noviembre en Madrid y ofrecerá la posibilidad de participar de forma presencial y en streaming. Si quiere conocer más sobre Bone Site, por favor, no dude en contactar con su delegado de Gedeon Richter. ¡No se pierda la oportunidad de participar en Bone Site 2021, el fórum de expertos en osteoporosis!

Si tiene alguna duda o comentario, por favor, póngase en contacto con su delegado de Gedeon Richter.



GEDEON RICHTER

La salud es nuestra misión

Newsletter OsteoTrends es un compendio de noticias y artículos seleccionados por los editores de KR medicine. Ni KR medicine ni Gedeon Richter son responsables del uso o la confianza de cualquier información contenida en este documento.

Esta copia gratuita de Newsletter OsteoTrends le fue enviada por formar parte de la lista de suscriptores de Gedeon Richter.

GR507-09/2021